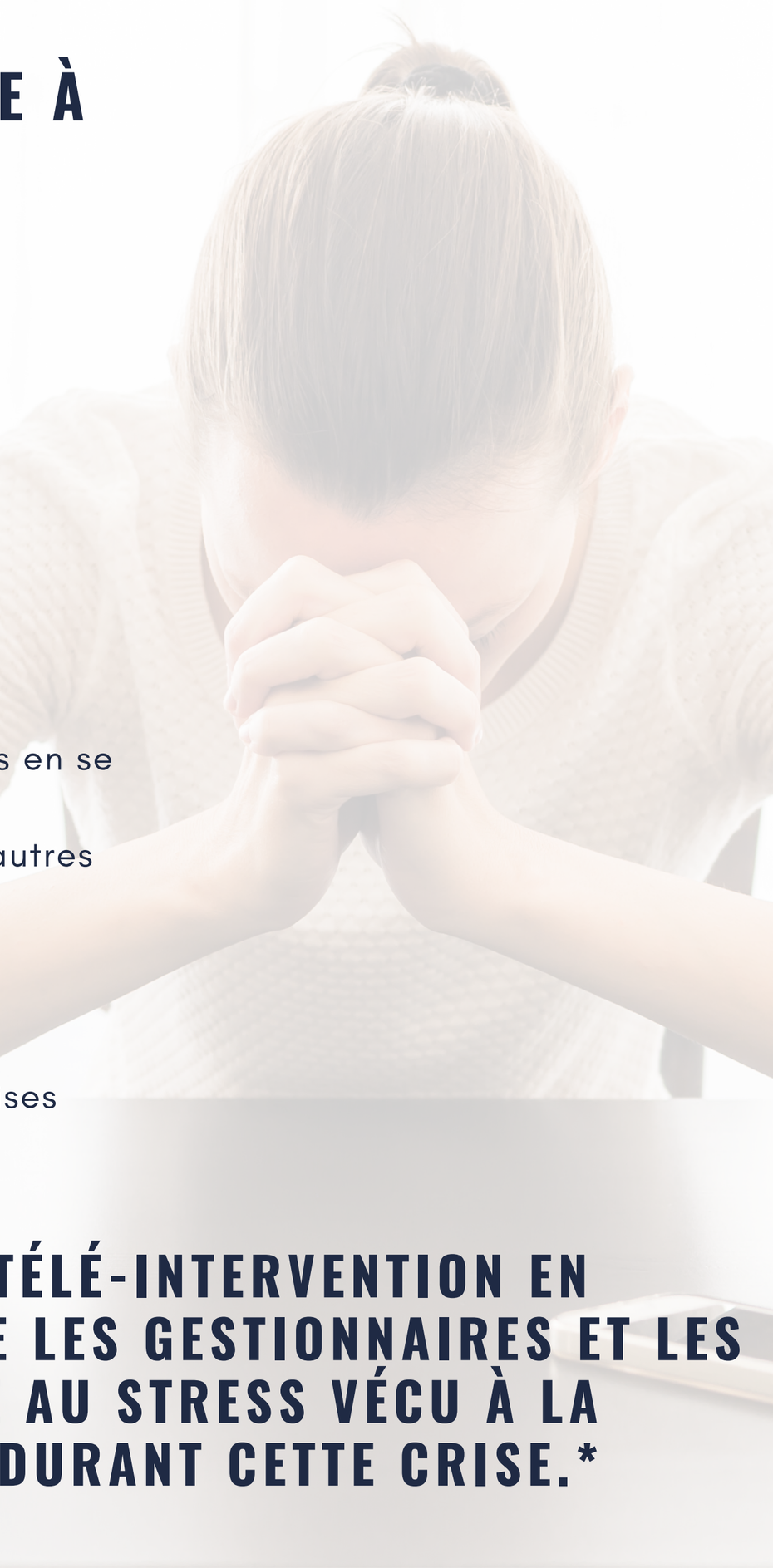
IL EST NORMAL D'ÊTRE STRESSÉ FACE À L'INCONNU.

IL EST POSSIBLE D'AFFRONTER ENSEMBLE L'INCERTITUDE.



FACE À LA COVID-19, VOTRE PERSONNEL

- craint constamment pour sa sécurité et celle de ses proches en se rendant au travail?
- appréhende toute situation qui implique le contact avec d'autres personnes?
- s'inquiète pour son avenir professionnel?
- est trop préoccupé pour travailler efficacement?
- a de la difficulté à contenir ses émotions au travail?
- exprime fortement ses insatisfactions quant aux mesures prises par la direction pour gérer la situation?

NOTRE PROGRAMME DE TÉLÉ-INTERVENTION EN PSYCHOÉDUCATION AIDE LES GESTIONNAIRES ET LES EMPLOYÉS À FAIRE FACE AU STRESS VÉCU À LA MAISON ET AU TRAVAIL DURANT CETTE CRISE.*

Offrant des services depuis 2000 aux personnes dont la vie a été perturbée par un événement stressant ou traumatisant, le **Groupe JP Robin Psychoéducateurs** a aidé plus de 4 000 personnes à reprendre le contrôle de leur vie, notamment en :

- discutant avec eux de leurs préoccupations et de celles de leurs proches;
- mettant en place des moyens adaptés pour gérer leur quotidien à la maison (routine, organisation familiale, budget, etc.);
- les accompagnant concrètement dans la reprise de saines habitudes de vie;
- développant des habiletés à résoudre des problèmes;
- leur enseignant des stratégies pour gérer leurs émotions;
- proposant des adaptations directement dans le milieu de travail.

Pour plus d'informations :
Isabelle Banville, ps.éd.
Directrice des opérations cliniques
isabelle.banville@groupejprobin.com
514.602.8675 | 1.855.380.0308

GROUPE JP Robin Psychoéducateurs

*Plans d'une unité à temps complet d'intervention en télé-santé offerts à partir de 1 200$/semaine | Autres plans disponibles selon les besoins | Soutien aux gestionnaires et employés disponible | Intervenants membres de l'Ordre professionnel des psychoéducateurs et des psychoéducatrices du Québec | Interventions offertes par téléphone ou visioconférence selon les normes de qualité en télé-santé